

大好評

1月



アクアズンバ

アクアズンバの魅力

水の抵抗を利用し
より多くのエネルギーを
消費します♪
爽快感が得られます

音楽に合わせて
カラダを動かそう♪
運動が苦手な方
でも大丈夫！

膝や腰に負担を
かけずに運動♪
どなたでも楽しく
リフレッシュ！

お正月太りを吹き飛ばそう
プール全面使用して開催



2024年1月7日（日）開催
10:30～11:15

12/13
（水）

9時受付開始
先着順

- ◆時間◆ 【入場開始】10:10【教室】10:30～11:15
※教室後25mプールでのみ30分間自由遊泳できます
【最終退水】11:45
- ◆会場◆ 倉敷市屋内水泳センター 25mプール（水深約1.1m）
- ◆講師◆ K.CHIIKA
- ◆対象◆ 中学生以上の方
- ◆定員◆ 40名程度
- ◆参加料◆ 520円（入場料込）
- ◆申込方法◆ 電話及び窓口で申込み（先着順）
- ＜必要事項＞
- ①氏名(フリガナ) ②年齢
- ③昼間連絡先 ④緊急連絡先
- ◆服装及び準備◆ 水着・水泳帽子
タオル・飲み物（水分補給できるもの）

○個人情報の取り扱いについて下記内容をご確認のうえ、お申込みください。

【個人情報の取り扱いについて】

- ①お預かりした個人情報は、当該教室の参加申込手続き(抽選・連絡等)に利用します。
- ②お預かりした個人情報は、法令等による場合を除き、ご本人の同意を得ることなく、第三者に提供することはありません。
- ③お預かりした個人情報の取扱いを委託します。
- ④お預かりした個人情報は、ご本人からの開示等(利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)の求めに応じて提供します。その際は、下記⑥窓口までお問い合わせください。
- ⑤個人情報の提供は任意ですが、必要な個人情報を提供いただけない場合、参加できない場合があります。
- ⑥個人情報の管理者
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会 事務局長
個人情報の苦情及び取扱いに関する窓口
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場内)
公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会事務局
TEL(086)434-8631(8:30～17:15 土・日・祝休み)

申込み・問合せ先

(公財) 倉敷市スポーツ振興協会

倉敷市屋内水泳センター

TEL086-424-9192

倉敷市新田2458

開館時間 9:00～21:30（平日）9:00～19:30（土日祝）

※定休日：火曜日、12月22日（金）～1月7日（日）の期間は、一般開放はありません。



『承認No. 25096』

